

### 1. Огляд місця події, маєте визначити:



- безпеку для себе та постраждалого
- точну адресу розташування
- що сталося
- кількість постраждалих

### 2. Огляд постраждалого щоб виявити:



- сильну кровотечу (відразу треба зупинити)
- свідомість
- дихання

### 3. Виклик спеціалістів, наприклад 103 або 112

# 103



# 112



### 4. Безпосередньо надати першу допомогу

- В свідомості
- Є дихання



перша допомога при  
травмах, ранах, опіках і т.п.

- Без свідомості
- Є дихання



відновне положення,  
контроль дихання

- Без свідомості
- Немає дихання



серцево-легенева реанімація